

“Eén van je ouders sterft, of een broer/zus is overleden bij een ongeluk. Iemand om wie je veel geeft, wordt ernstig ziek. Is er dan ruimte voor rouw? Hoe ga je daarmee om?”

Uitnodiging voor Jongeren tussen de 15 en 27 jaar!

Op: zaterdag 5 november 2016
Om: 13.00 uur tot uiterlijk 16.00 uur
Te: Zaal Emmauskerk, Merelplein 2, 3435 CC Nieuwegein

Voor een bijeenkomst met als thema “Jongeren en rouw”.

Op 2 november is **Allerzielen**: de dag dat mensen die zijn overleden worden herdacht. Wanneer je als jongere te maken krijgen met het overlijden van een familielid of vriend(in), word je veerkracht op de proef gesteld. Verlies door overlijden, een ernstige ziekte van iemand die je dierbaar is; kan betekenen dat je verliest wat vertrouwd en gewoon was. Vaak ga je een nieuwe, onbekende fase in.

Het is voor jongeren vaak moeilijk om uiting aan gevoelens te geven. In Nieuwegein en omstreken willen we nieuwe mogelijkheden creëren om het onderwerp ‘Rouw en Jongeren’ bespreekbaar te maken. We organiseren daarom een startbijeenkomst op zaterdag 5 november in een zaal van de **Emmauskerk, Merelplein 2, Nieuwegein**

Bijeenkomst

De bijeenkomst is bedoeld voor jongeren tussen de 15 en 27 jaar in de regio Nieuwegein en omstreken die te maken hebben met verlies en rouw. Het afwisselende programma biedt gelegenheid om je te laten raken, inspireren en anderen te ontmoeten die te maken hebben met ervaringen van verlies. Als je het prettig vindt, kun je een vriend(in) meenemen.

Programma

- 13.00 Inloop met lekkere hapjes.
- 13.30 Welkom.
- 13.45 Inleiding door Monique Beijer. Ze vertelt haar persoonlijke verhaal als ervaringsdeskundige. Daarnaast laat ze weten hoe ze in haar leven ondersteuning geeft aan jongeren die te maken hebben met ervaringen van verlies door overlijden of ernstig ziek zijn van een geliefd familielid of vriend(in).
- 14.30 Pauze
- 14.45 Workshops met ondermeer schilderen, dvd kijken **De laatste dag van de zomer**, muziek maken met een muzikant. Dit programma biedt volop gelegenheid voor gesprek, inspiratie, creativiteit, uitwisseling en ontmoeting.
- 15.45 Afsluiting en verkennen van vervolgspraak.
- 16.00 Einde

Informatie en aanmelding:

Hermen van Dorp: coördinator Jong en Rouw Stichting De KIM. www.stichtingdekim.nl
06-12240600 of hermenvandorp@gmail.com

De samenwerkende organisaties: Vrijwilligers Loes en Inge, Stichting De KIM